

# NOUVEAU COURS

## POUVOIR & LEADERSHIP

### [De l'intérieur]

Par : @astridhalvorsenchaneling  
Traduction Libre Audrey Bérubé

## LE POUVOIR – CE QU'IL EST, ET COMMENT L'ÊTRE

### INTRODUCTION

Le pouvoir est ce que vous êtes. Votre essence de vie, l'énergie qui donne vie à votre cœur et à votre esprit, est le pouvoir. La vie elle-même est le pouvoir. Quand vous **êtes**, quand vous existez, vous pouvez créer, vous pouvez faire, vous pouvez être. Exister, c'est exercer un pouvoir.

**Afin de tirer pleinement parti de votre pouvoir, il y a certaines choses qui doivent être en place :**

- Vous devez être qui vous êtes, authentiquement, sans regret et complètement. Cela signifie que vous devez vous accepter tel que vous êtes aujourd'hui, même si vous souhaitez ou voulez être différent. Vous devez avoir confiance que la représentation que vous êtes aujourd'hui, est ce qui est nécessaire. Vous devez avoir confiance que qui vous êtes aujourd'hui est la meilleure expression possible de votre énergie et de votre connexion énergétique avec la Source. Vous devez avoir confiance que vous avez cela en vous, peu importe **ce** que vous cherchez.

- Vous devez croire en vous ! Croyez, croyez, croyez. Si vous ne croyez pas que vous avez le pouvoir, il ne se manifestera jamais pour vous. Le pouvoir est toujours là, mais votre acceptation de celui-ci est ce qui peut lui permettre d'être vu par vous. Rappelez-vous, le réservoir d'énergie qui est VOUS peut produire tout et n'importe quoi. VOUS limitez cela par vos croyances, mais le potentiel est presque infini. En fait, vos désirs sont alimentés par ce potentiel, et non l'inverse. Vous serez attirés vers ce qui est aligné avec vos intentions d'âme pour cette vie, l'exploration de cette vie. Donc, ce que vous désirez, vous pouvez l'être ! Vous avez le plein et entier pouvoir d'exprimer votre divinité de la manière que vous voulez.

Si vous ressentez un attrait pour le pouvoir, c'est parce que vous êtes censé exercer ce pouvoir. Si vous avez une énorme résistance et une peur du pouvoir, vous êtes également censé exercer ce pouvoir. La résistance vient du fait d'avoir abusé de votre pouvoir, d'avoir été victime de l'abus de pouvoir et de la peur que cet abus continue ou se répète. Cette vie est alors votre chance d'éliminer cette résistance, et d'utiliser le pouvoir avec sagesse et aligné avec l'amour.

**Le pouvoir n'est pas à craindre, il est intrinsèquement vôtre, et c'est ainsi que vous naviguez et créez votre réalité.**

Le pouvoir qui est le vôtre est inhibé et limité par ce dont vous vous croyez capable. La façon dont vous vous percevez, en tant qu'humain, en tant qu'individu, et votre place dans la société, déterminera la part de pouvoir que vous laisserez entrer. Le pouvoir est là, mais vous ne le laissez pas se manifester dans votre réalité, parce que votre réalité est conçue pour refléter vos croyances. Pour que vous puissiez exploiter pleinement votre pouvoir, vous devez changer votre perception de vous-même. Sinon, votre utilisation du pouvoir devient un effort. La grâce et l'élégance du pouvoir authentique viennent de la liberté d'être, de la liberté d'être qui vous êtes, tel que vous êtes. Et dans cette liberté est l'acceptation complète de vous-même comme parfait, et aussi indéfinissable.

Vous êtes indéfinissable parce que vous pouvez changer en une minute, si vous choisissez de le faire. Vous êtes indéfinissable parce que vous détenez le potentiel de tout ce qui est en vous, et seul votre choix d'expression est ce qui dicte l'utilisation de ce potentiel. Dans cette version de définitions et de limitations, vous êtes libre d'exprimer votre pouvoir de la manière dont il veut se manifester. Vous êtes libre d'exercer votre pouvoir de la manière dont il veut être exercé, et cette liberté d'expression est absolument nécessaire pour que vous osiez entrer pleinement dans votre pouvoir. Le pouvoir est une énergie puissante, et il peut prendre des expressions inattendues. La clé pour cela est de permettre à votre intuition, à votre guidance intérieure, de circuler là où elles le veulent. Vous devez avoir confiance en vous sans aucun doute. Vous devez faire confiance à la sagesse en vous, à la sagesse de ce pouvoir, et suivre ce pouvoir partout où il vous mène.

**Voir ci-dessous les titres des Leçons**

# **POUVOIR & LEADERSHIP**

## **[De l'intérieur]**

Par @astridhalvorsen  
Traduction Libre Audrey Bérubé

**[Cours dirigé par Audrey Bérubé sur 6 semaines]**

- 1. LA PEUR DU POUVOIR**
- 2. TROUVER SON POUVOIR – CE SONT DE NOMBREUSES MANIFESTATIONS QUI PRENNENT FORME**
- 3. UTILISER VOTRE POUVOIR – LE POUVOIR DU CRÉATEUR**
- 4. DEVENIR LE LEADER**
- 5. ÊTRE SOI-MÊME EN TANT QUE LEADER**
- 6. QUI SUIS-JE POUR DIRIGER ? - COURAGE ET CONFIANCE**

Pour plus d'informations en lien avec ce Cours, veuillez écrire  
à : [audreyba56@gmail.com](mailto:audreyba56@gmail.com)  
ou consulter la page de présentation : [Cliquez ici](#)